



Gymnastique
Volontaire de Céret :
Extrait du diaporama
présenté à
l'Assemblée Générale
du 15 juin 2018

Des animatrices très impliquées

Des cours variés et adaptés,
une bonne humeur communicative

Un label qualité marque de notre
professionnalisme



Des nouveautés appréciées dans le domaine de Gym. Tendances

Principalement en fin d'après-midi : step, fit-ball, gliding, cross-training....



Des cours extérieurs et des sorties récréatives



Des sorties récréatives à Falgos et à Olot

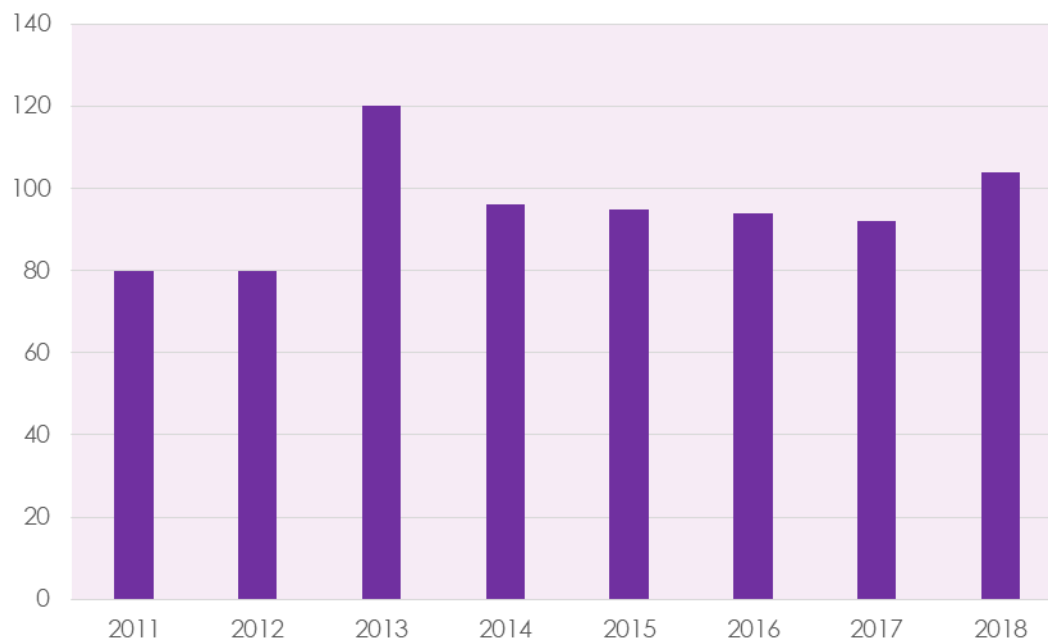


Des cours extérieurs à St Jean et au stade



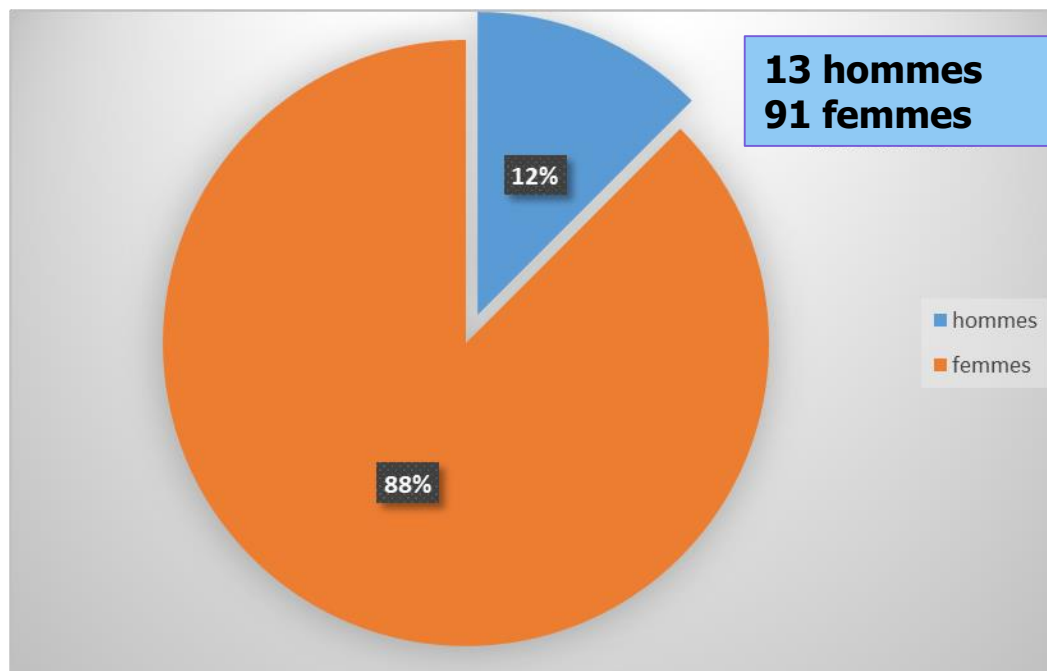
Rapport d'activité

- Belle progression en 2018 avec **104 adhérents**, après 4 années stables



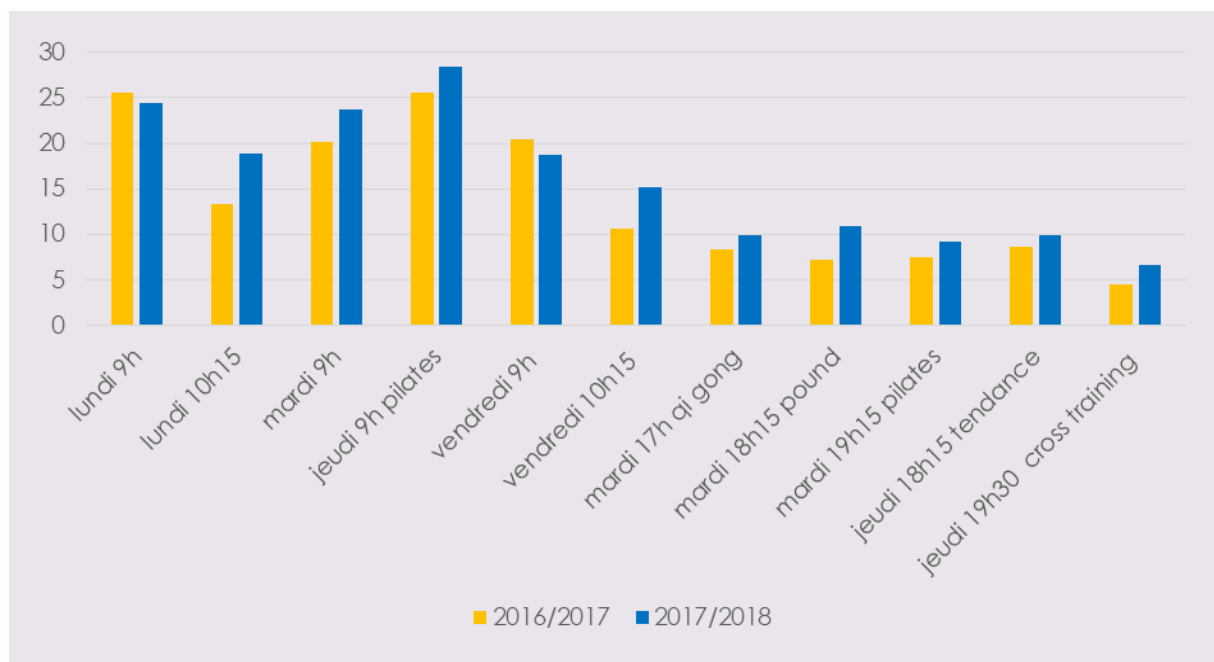
Des répartitions à bien appréhender

- Le nombre d'hommes progresse



Des cours très fréquentés

- Une fréquentation des cours en augmentation générale
- Avec un rééquilibrage entre le 1^{er} et le 2^{ème} cours du matin
- Les nouveaux cours du soir ont attiré une population plus jeune



Maintien du planning hebdomadaire avec une heure en plus

JOURS	HORAIRES	ANIMATRICE	COURS
Lundi	9 h	Fatima	Gym variée
Lundi	10 h 15	Fatima	Gym variée
Mardi	9 h	Pascale	Gym variée
Mardi	17 h	Pascale	Qi gong
Mardi	18 h 15	Pascale	Pound
Mardi	19 h 20	Pascale	Pilates
Jeudi	9 h	Pascale	Pilates
Jeudi : nouveau cours	17 h	Pascale	Pilates
Jeudi	18 h 15	Pascale	Gym tendance *
Jeudi	19 h 20	Pascale	Cross-Training
Vendredi	9 h	Fatima	Gym variée
Vendredi	10 h 15	Fatima	Gym variée

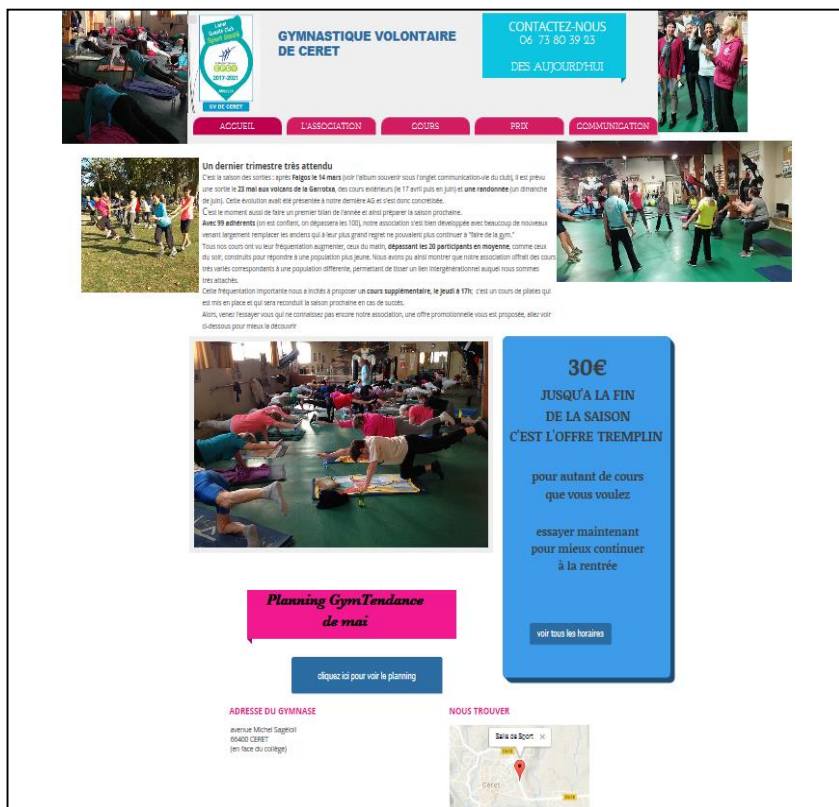
* Planning mensuel alternant Fitball, Step et gliding

Volet financier

- ▶ - un exercice légèrement bénéficiaire grâce:
 - ▶ aux mesures prises sur le nombre d'heures
 - ▶ Réduction pendant les congés scolaires
 - ▶ au développement du nombre d'adhérents

- ▶ Une augmentation des cotisations à **150€ et 115€** (pour la formule à un cours par semaine) :
 - ▶ pour financer la 12^{ème} heure de cours par semaine

Une nouvelle communication à poursuivre



- ▶ Un échange par mail pour **76 adhérents** :
 - ▶ Avec un message en début de mois reprenant les informations principales
- ▶ Un site Web actualisé tous les mois :
 - ▶ Avec plus de **500 visiteurs** depuis son lancement
- ▶ Un relais important sur **l'Indépendant** :
 - ▶ 4 articles pleine page depuis le début de la saison
 - ▶ 7 informations en début de mois, principalement pour le planning de gym. tendance

Renouvellement du Bureau

- ▶ Reconduction du Bureau avec 2 nouveaux membres Anne Cartwright et Nicole Renavent :
 - ▶ Présidente : Marie-Claude Durrieu
 - ▶ Vice-Président : Yves Borrás
 - ▶ Trésorière : Liliane Borrás
 - ▶ Secrétaire : Patricia Martinez
 - ▶ Secrétaire-Adjointe : Chantal d'Amato
 - ▶ Membres actifs :
 - ▶ Yvette Lasson – Yvette Massines - Danièle Saqué – Michèle Sobraquès – Anne Cartwright – Nicole Renavent