



**Gymnastique  
Volontaire de Céret :  
Extrait du diaporama  
présenté à  
l'Assemblée Générale  
du 15 juin 2018**

# Des animatrices très impliquées

Des cours variés et adaptés,  
une bonne humeur communicative

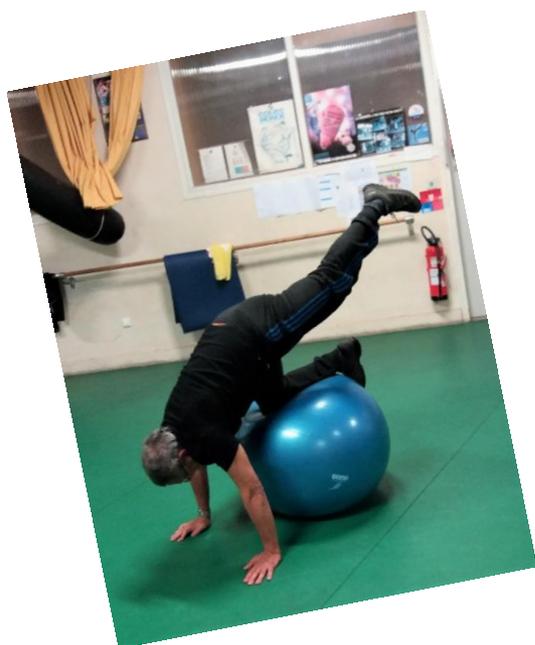
Un label qualité marque de notre  
professionnalisme



# Des nouveautés appréciées dans le domaine de Gym. Tendances



Principalement en fin d'après-midi : step, fit-ball, gliding, cross-training....



# Des cours extérieurs et des sorties récréatives



Des sorties récréatives à Falgos et à Olot



## Des cours extérieurs à St Jean et au stade



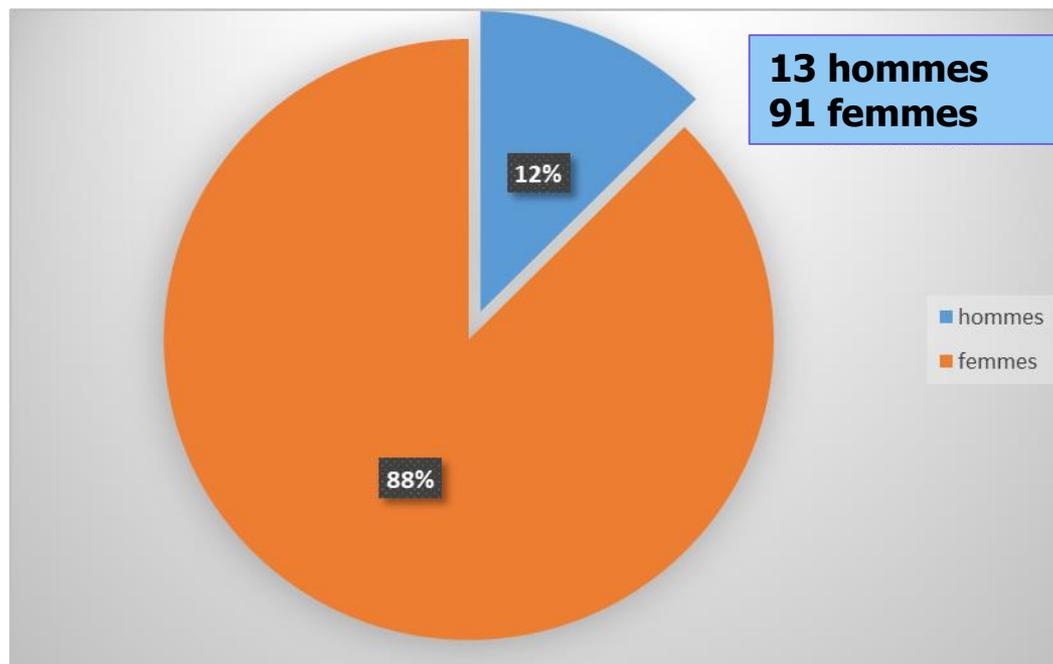
# Rapport d'activité

- Belle progression en 2018 avec **104 adhérents**, après 4 années stables



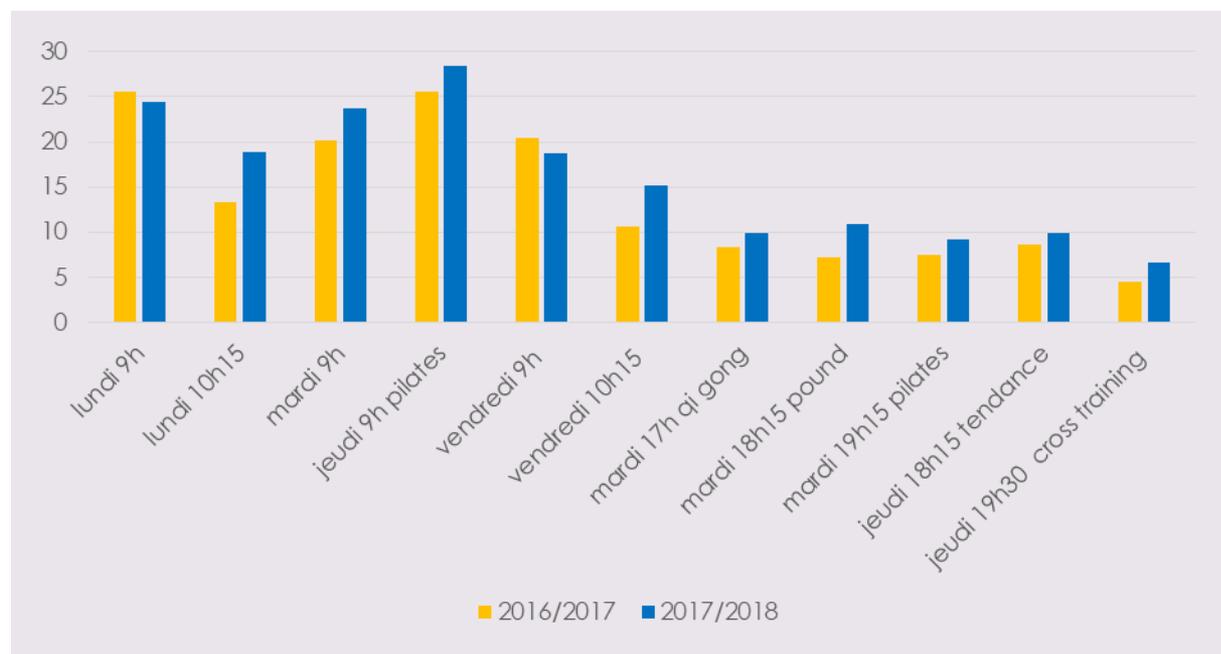
# Des répartitions à bien appréhender

- Le nombre d'hommes progresse



# Des cours très fréquentés

- ▶ Une fréquentation des cours en augmentation générale
- ▶ Avec un rééquilibrage entre le 1<sup>er</sup> et le 2<sup>ème</sup> cours du matin
- ▶ Les nouveaux cours du soir ont attiré une population plus jeune



# Maintien du planning hebdomadaire avec une heure en plus

JOURS	HORAIRES	ANIMATRICE	COURS
Lundi	9 h	Fatima	Gym variée
Lundi	10 h 15	Fatima	Gym variée
Mardi	9 h	Pascale	Gym variée
Mardi	17 h	Pascale	Qi gong
Mardi	18 h 15	Pascale	Pound
Mardi	19 h 20	Pascale	Pilates
Jeudi	9 h	Pascale	Pilates
Jeudi : nouveau cours	17 h	Pascale	Pilates
Jeudi	18 h 15	Pascale	Gym tendance *
Jeudi	19 h 20	Pascale	Cross-Training
Vendredi	9 h	Fatima	Gym variée
Vendredi	10 h 15	Fatima	Gym variée

\* Planning mensuel alternant Fitball, Step et gliding

# Volet financier

- ▶ - un exercice légèrement bénéficiaire grâce:
  - ▶ aux mesures prises sur le nombre d'heures
    - ▶ Réduction pendant les congés scolaires
  - ▶ au développement du nombre d'adhérents
- ▶ Une augmentation des cotisations à **150€ et 115€** (pour la formule à un cours par semaine) :
  - ▶ pour financer la 12<sup>ème</sup> heure de cours par semaine

# Une nouvelle communication à poursuivre

**GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE CERET**

CONTACTEZ-NOUS  
06 73 80 39 23  
DES AUJOURD'HUI

ACCUEIL | L'ASSOCIATION | COURS | PRIX | COMMUNICATION

**Un dernier trimestre très attendu**  
C'est le second des trimestres : après l'événement de la rentrée nous nous sommes occupés de l'organisation de la saison (communication via du club), il est prévu une sortie le 23 mai aux environs de la Serrette, des cours extérieurs de 17 avril puis en juin et une randonnée (un dimanche de juin). Cette évolution avait été présentée à notre dernière AG et c'est donc concrétisée.  
C'est le moment aussi de faire un premier bilan de l'année et ainsi préparer la saison prochaine.  
Avec 76 adhérents (en fin de saison, on décompte les 100, notre association s'est bien développée avec beaucoup de nouveaux venant largement remplacer les anciens qui à leur plus grand regret ne pouvaient plus continuer à "faire de la gym."  
Tous nos cours ont vu leur fréquentation augmenter, ceux du mardi dépassent les 20 participants en moyenne, comme ceux du week-end, certains pour répondre à une population plus jeune. Nous avons pu ainsi montrer que notre association offrait des cours très variés correspondant à une population différente, permettant de lier un lien intergénérationnel auquel nous sommes très attachés.  
Cette fréquentation importante nous a incités à proposer un cours supplémentaire, le jeudi à 17h : c'est un cours de pilates qui est mis en place et qui sera très apprécié la saison prochaine en cas de succès.  
Alors, venez tester vous qui ne connaissez pas encore notre association, une offre promotionnelle vous est proposée, elle est ci-dessous pour mieux la découvrir.

**30€**  
JUSQU'À LA FIN DE LA SAISON  
C'EST L'OFFRE TREMPLIN

pour autant de cours que vous voulez

essayer maintenant pour mieux continuer à la rentrée

voir tous les horaires

**Planning GymTendance de mai**

cliquez ici pour voir le planning

ADRESSE DU GYMNASIUM  
avenue Michel Sagoroli  
66400 CERET  
(en face du collège)

NOUS TROUVER

- ▶ Un échange par mail pour **76 adhérents** :
  - ▶ Avec un message en début de mois reprenant les informations principales
- ▶ Un site Web actualisé tous les mois :
  - ▶ Avec plus de **500 visiteurs** depuis son lancement
- ▶ Un relais important sur **l'Indépendant** :
  - ▶ 4 articles pleine page depuis le début de la saison
  - ▶ 7 informations en début de mois, principalement pour le planning de gym. tendance

# Renouvellement du Bureau

- ▶ Reconduction du Bureau avec 2 nouveaux membres Anne Cartwright et Nicole Renavent :
  - ▶ Présidente : Marie-Claude Durrieu
  - ▶ Vice-Président : Yves Borrás
  - ▶ Trésorière : Liliane Borrás
  - ▶ Secrétaire : Patricia Martinez
  - ▶ Secrétaire-Adjointe : Chantal d'Amato
  - ▶ Membres actifs :
    - ▶ Yvette Lasson – Yvette Massines - Danièle Saqué – Michèle Sobraquès – Anne Cartwright – Nicole Renavent