



GYM TENDANCE DECEMBRE 2025

LE JEUDI A 18H15 AVEC TRISTAN

04 DECEMBRE : CAF (*)

11 DECEMBRE : FIT BALL

18 DECEMBRE : STEP

DU 22 DECEMBRE AU 4 JANVIER :

VACANCES – REPRISE LE 5 JANVIER

(*) CAF = Cuisse-Abdos-Fessiers