Viva Gym
CERET

GYM TENDANCE MARS 2026

TOUS LES JEUDIS À 18H15 AVEC TRISTAN

PROGRAMME :

- 05 MARS : TABATA
- 12 MARS : STEP RENFO
- 19 MARS : HIIT
- 26 MARS : BODY BARRE

Venez transpirer et vous défouler !