



GYM TENDANCE JANVIER 2026

LE JEUDI A 18H15 AVEC TRISTAN

- | | | |
|-------------------|----------|---------------------|
| 08 JANVIER | : | BODY PUMP |
| 15 JANVIER | : | PAS DE COURS |
| 22 JANVIER | : | STEP |
| 29 JANVIER | : | POUND |