

GYM

TENDANCE

AVRIL 2026

LE JEUDI À **18H15** AVEC
TRISTAN

- ✓ 02 AVRIL : **STEP**
- ✓ 09 AVRIL : **HIIT**
- ✓ 16 AVRIL : **POUND**
- ✓ 23 AVRIL :
FUNCTIONAL STEP
(RENFO STEP)

TRISTAN